



## SELABORA FIK UNY SEKOLAH LABORATORIUM OLAHRAGA



### PROFIL

**SELABORA** (Sekolah Laboratorium Olahraga) pembinaan olahraga dibawah naungan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO), jurusan Pendidikan Kepelatihan (PKL), Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK), Universitas Negeri Yogyakarta.

Selabora merupakan sebuah wadah untuk memasarkan olahraga terutama untuk anak-anak usia dini. Berbagai macam olahraga diperkenalkan dan dilatihkan dengan pendekatan **Sport Science**.

### Cabang Olahraga

1 SEPAK BOLA

- a) SSO Real Madrid Foundation UNY
- b) FC UNY Academy

2 BOLA VOLI

3 PANAHAN

4 TENIS LAPANGAN

5 KARATE



SELABORA.UNY



SELABORAFIKUNY



SELABORAFIKUNY



KANTOR SELABORA  
(GOR UNY Sisi Barat)  
Jln. Colombo No.1 Yogyakarta



Senin -Sabtu (10.00-17.00 WIB)



+62 8953 2884 1133

**6-14**

TAHUN

# SEPAK BOLA

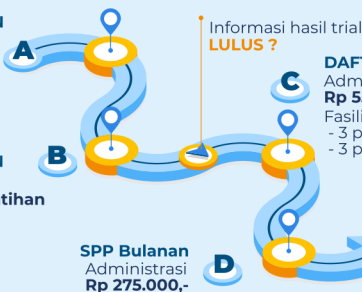


UNY sebagai salah satu Universitas yang peduli pada dunia pendidikan menyambut baik **Real Madrid Foundation** untuk melakukan pembinaan olahraga di Yogyakarta. Kemudian, pada tanggal 3 maret 2012 SSO Real Madrid Foundation UNY diresmikan oleh Bapak Menpora Republik Indonesia.

## Alur Pendaftaran

### PENDAFTARAN TRIAL

Administrasi  
Rp 100.000,-



### PELAKSANAAN TRIAL

mengikuti **2x latihan**

### DAFTAR ULANG

Administrasi  
Rp 550.000,-

Fasilitas :  
- 3 pasang seragam  
- 3 pasang kaos kaki

SPP Bulanan  
Administrasi  
Rp 275.000,-



## Jadwal Latihan

Kelas	Selasa	Kamis	Sabtu	Minggu
Happy Game (6 - 9 th)	14.30 - 16.00	14.30 - 16.00	-	07.00 - 08.30
A - 10 th	14.30 - 16.00	14.30 - 16.00	-	07.00 - 08.30
B - 11 th	14.30 - 16.30	14.30 - 16.30	14.30 - 16.30	-
C - 12 th	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	14.30 - 16.30	-
D - 13 th	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	-	08.00 - 10.00
E - 14 th	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	

## Tempat Latihan

Hari	Tempat
Selasa dan Kamis	Stadion Atletik dan Sepakbola UNY
Sabtu dan Minggu	Lapangan Terpadu FIK UNY

## Jadwal Seragam

Hari	Seragam	Kaos Kaki
Selasa	Hitam	Hitam
Kamis	Putih	Putih
Sabtu dan Minggu	Biru	Hitam

15-18  
TAHUN

## SEPAK BOLA



Academy FC UNY

### Administrasi

Administrasi	Nominal
Pendaftaran	Rp 100.000,-
Seragam 3 Pasang	Rp 450.000,-
SPP Bulanan	Rp 275.000,-

### Jadwal Latihan

Kelas	Pukul	Tempat
Senin, Rabu, Jum'at	15.30 - 17.30	Stadion Atletik dan Sepakbola UNY atau Lapangan Terpadu FIK UNY atau Laboratorium Kondisi Fisik

### Jadwal Seragam

Hari	Seragam	Kaos Kaki
Senin	Hijau	Putih
Rabu	Kuning	Putih
Jum'at	Merah	Hitam



## BOLA VOLI

7-16  
TAHUN

### Administrasi

Administrasi	Fasilitas	Nominal
Pendaftaran	1. Admistrasi 2. Seragam 2 pasang 3. SPP bulan pertama	1. Rp 100.000,- 2. Rp 300.000,- 3. Rp 150.000,-
SPP Bulanan		Rp 150.000,-

### Jadwal Latihan

Kelompok	Hari	Tahun Lahir	Tahun Lahir
PUTRI	Selasa, Kamis dan Sabtu	2015 - 2010	15.00 - 17.00
		2009 - 2006	16.00 - 18.00
PUTRA	Senin dan Rabu	2015 - 2008	15.00 - 17.00
		2007 - 2006	16.00 - 18.00
	Minggu	2016 - 2008	07.00 - 09.00
		2007 - 2006	08.00 - 10.00

Tempat Latihan

GOR UNY atau Lapangan Voli Outdoor



# PANAHAN

6th+  
TAHUN

## Alur Pendaftaran

### PENDAFTARAN

bagi pemula -> Paket  
bukan pemula -> Pendaftaran

### PELAKSANAAN PAKET

berdasarkan paket  
yang dipilih



## Administrasi

Administrasi	Nominal	Fasilitas
Administrasi (non paket, bagi yang sudah bisa panahan)	Rp 210.000	
Seragam	Rp 110.000	- Seragam 1 Pasang
Paket GOLD	Rp 460.000	- 8 kali trial latihan - Seragam 1 Pasang - 3 anak panah - 1 finger tap
Paket SILVER	Rp 410.000	- 8 kali trial latihan - Seragam 1 Pasang
Paket BRONZE	Rp 360.000	- 5 kali trial latihan - Seragam 1 Pasang

## Jadwal Latihan

Hari	Pukul	Tempat
Senin, Selasa, Rabu, Kamis, Jum'at, dan Sabtu	15.30 - 17.30	Lapangan Panahan FIK UNY
Sabtu	08.30 - 11.00	



# TENIS LAPANGAN

## Administrasi

Administrasi	Fasilitas	Nominal
Pendaftaran	1. Admistrasi 2. Seragam 1 pasang 3. SPP bulan pertama	1. Rp 100.000,- 2. Rp 150.000,- 3. Rp 350.000,-
SPP Bulanan		Rp 350.000,-

## Jadwal Latihan

Hari	Pukul	Tempat
Senin, Rabu, dan Sabtu	16.00 - 18.00	Hall Tennis Lapangan FIK UNY

TANPA  
BATASAN  
USIA

# KARATE



INKAI UNY (Institut Karate-Do Indonesia)

## Administrasi

Administrasi	Nominal
Administrasi Pendaftaran	Rp 45.000,-
Seragam	Rp 160.000,-
SPP Bulanan	Rp 65.000,-

## Jadwal Latihan

Hari	Pukul	Tempat
Rabu, Jum'at, dan Minggu	15.30 - 17.30	Hall Beladiri FIK UNY

## Program kegiatan

### Tes dan Pengukuran

Pengukuran dilakukan minimal satu tahun sekali dengan item penilaian sebagai berikut: 1) Teknik, 2) Taktik, 3) Fisik, 4) Mental dan Karakter. Hasil penilaian dituangkan pada Laporan Hasil Latihan dan diserahkan kepada orang tua.



### Parenting

Menyelenggarakan forum parenting bagi orang tua siswa sebagai wadah komunikasi dan diskusi serta edukasi bagi orang tua siswa tentang proses berlatih anak.



### Kegiatan akademik luar kelas

- Melaksanakan kegiatan pengembangan berbassis aktivitas fisik di luar program latihan seperti *outbond*.
- Melaksanakan kegiatan pengembangan sosial dan spiritual seperti pesantren kilat, buka bersama, bakti sosial dan lainnya.



# Dokumentasi

