



DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA FIKK UNY

Telepon. 0274-513092
Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta
pko_fikk.uny.ac.id





Departemen Pendidikan, Kelembagaan, Olahraga,
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Universitas Negeri Yogyakarta



TES FISIK DAN KETERAMPILAN PPDB KKO

PENERIMAAN PESERTA DIDIK BARU KELAS KHUSUS OLAHRAGA

ITEM TES

1. PENGUKURAN TB DAN BB
2. TES KELENTUKAN
3. TES POWER TUNGKAI
4. TES KESEIMBANGAN
5. TES KEKUATAN
6. TES KECEPATAN REAKSI
7. TES KEKUATAN OTOT LINGKAR
8. TES KEKUATAN DAN DAYA TAHAN OTOT PERUT
9. TES VO2MAX
10. TES CABANG OLAHRAGA

FASILITAS PESERTA

- TESTOR KOMPETEN
- PERLENGKAPAN TES
- FASILITAS TES
- ANALISIS DATA

BIAYA PENDAFTARAN:
Rp 200.000/Orang



08112821199 (HUMAS FIKK UNY)
08573466711 (WISNU)



<http://fikk.uny.ac.id>
humas_fikk@uny.ac.id



Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Universitas Negeri Yogyakarta



IDENTIFICATION TEST SPORTS TALENT

TES IDENTIFIKASI BAKAT OLAAHRAGA

Biaya / peserta :

Peserta > 200 @Siswa Rp. 150.000,00
Peserta 150 - 200 @siswa Rp. 175.000,00
Peserta 100 - 150 @siswa Rp. 200.000,00

ITEM TES PENGUKURAN ANTROPOMETRI

Tes Kecepatan
Tes Kelentukan
Tes Koordinasi Mata, Tangan dan Kaki
Tes Kekuatan Otot Lengan
Tes Power Tungkai
Tes Kelincahan
Tes Kebugaran Jasmani (Multi Stage Fitness/MFT)

FASILITAS

1. Testor memiliki keahlian dan pengalaman di bidang Pemanduan Bakat Olahraga
2. Peralatan tes
3. Analisis Data



CONTACT PERSON

0857 4346 6711 (Wisnu) - **0811 2821199** (HUMAS FIKK UNY)



www.fikk-uny.co.id
humas_fikk@uny.ac.id



Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Universitas Negeri Yogyakarta

www.fikk-uny.co.id
humas_fikk@uny.ac.id

PELATIHAN PELATIH **FISIK** PEMULA

BIAYA
PENDAFTARAN
Rp 500.000

MATERI COURSE

Dasar-Dasar Kondisi Fisik, Daya Tahan, Kekuatan,
Kecepatan, Perencanaan Program Latihan

FASILITAS

- ✓ Modul Materi
- ✓ Sertifikat Pelatih Fisik
- ✓ Baju 1 pcs
- ✓ Seminar Kit
- ✓ Makan + Coffe Break

PEMATERI

DOSEN FIK UNY
PELATIH FISIK NASIONAL
PELATIH FISIK ASCA LEVEL 1

CONTACT PERSON

0811-2821-199 (HUMAS FIKK UNY)
0857-4346-6711 (Wisnu)





Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Universitas Negeri Yogyakarta

PELATIHAN PELATIH MULTILATERAL DAN PEMANDUAN BAKAT OLAHRAGA



MULTILATERAL ?

Pelatihan Multilateral adalah pelatihan yang ditujukan kepada pelatih, guru Pendidikan jasmani, atau akademisi olahraga. Pelatihan multilateral membantu untuk membimbing anak sejak usia dini dengan Pemberian program latihan yang benar dan tepat sehingga akan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap pencapaian prestasi jangka panjang tanpa mengabaikan usia pertumbuhan dan perkembangan anak. Tujuannya adalah untuk menyiapkan atlet muda berbakat , sehingga dapat memperoleh prestasi baik tingkat daerah, nasional hingga internasional.

MATERI

- DASAR-DASAR MULTILATERAL
- PERKEMBANGAN DAN BELAJAR GERAK
- IDENTIFIKASI BAKAT
- TES DAN EVALUASI MULTILATERAL
- PROGRAM LATIHAN PEMULA

FASILITAS

- SERTIFIKAT
- MODUL MATERI
- DISKUSI INTERAKTIF
- VIDEO PRAKTEK
- BAJU 1 PCS
- MAKAN + COFFE BREAK

BIAYA PENDAFTARAN
Rp. 500.000

KUOTA 50 PESERTA (Terbatas)



CONTACT PERSON

0857 4346 6711 (Wisnu) - 0811 2821 199 (HUMAS FIKK UNY)



www.fikk-uny.co.id
humas_fikk@uny.ac.id



Departemen Pendidikan Keahlian Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Universitas Negeri Yogyakarta

TES FISIK ATLET PUSLATDA



ITEM TES DAN FASILITAS

- TES KECEPATAN
- SHOCKEN TEST
- TRIPLE HOP TES
- VERTICAL JUMP TEST
- VO2MAX

- TESTOR KOMPETEN
- PERLENGKAPAN TES
- FASILITAS TES
- ANALISIS DATA

0811-2821-199 (HUMAS FIKK UNY)
0857-4346-6711 (Wisnu)

www.fikk-uny.co.id
humas_fikk@uny.ac.id

BIAYA PENDAFTARAN
Rp 250.000/Orang



Departemen Pendidikan Keahlian Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Universitas Negeri Yogyakarta

KURSUS PELATIH SEPAK BOLA LISENSI D

PELAKSANAAN 3 HARI



FASILITAS

Jersey Praktik, Polo Shirt, Notebook, Peluit,
Handbag, Konsumsi, Penginapan

SERTIFIKAT LISENSI D
PSSI D Coaching License

TEMPAT

- Ruang Kuliah FIKK UNY
- Stadion UNY
- Lapangan Terpadu

BIAYA PENDAFTARAN
Rp 3.000.000/Orang

Supported By:



www.fikk-uny.ac.id
humas_fikk@uny.ac.id



0811 2821199 (HUMAS FIKK UNY)
0857 4346 6711 (Wisnu)



Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Universitas Negeri Yogyakarta

KURSUS PELATIH SEPAK BOLA LISENSI C

TEMPAT

- Ruang Kuliah FIKK UNY
- Stadion UNY
- Lapangan Terpadu

BIAYA PENDAFTARAN
Rp 7.000.000/Orang

FASILITAS

Jersey Praktik, Polo Shirt, Notebook, Peluit,
Handbag, Konsumsi, Penginapan

SERTIFIKAT LISENSI C

*PSSI 'C' Coaching License, in collaboration with
the Asian Football Confederation (AFC)*

PELAKSANAAN
9 HARI



www.fikk-uny.ac.id
humas_fikk@uny.ac.id



0811 2821199 (HUMAS FIKK UNY)
0857 4346 6711 (Wisnu)

Supported By :

